

Согласовано:



Утверждаю:

[Signature]

Меню

на 17.05.2022, Кисак-Каин ООШ, шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
180	Каша молочная Дружба	5,6	7,6	29,5	209
200	Какао с витаминами Витошка	3,9	3,1	25,16	145
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
180	Яблоки	0,72		17,63	74,87
Итого за Завтрак		17,72	11,7	117,29	647,87
Итого стоимость завтрака					67,21
<u>Обед</u>					
40	Помидоры порционно 40	0,55	0,1	1,9	12
250	Суп рассольник ленинградский 250/10	2,1	5,2	15,4	119
60	Куры отварные	15	12,6	0,2	174
150	Картофельное пюре	3	6	22	153
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
Итого за Обед		27,95	24,9	91,5	702
Итого за день		45,67	36,6	208,79	1 349,87
Итого стоимость обеда					74,15
Итого стоимость за день					141,36
