

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 17.05.2022, Кисак-Кайн ООШ, шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
--------------	--------------------	-------	------	----------	------------------

Завтрак

180	Каша молочная Дружба	5,6	7,6	29,5	209
200	Какао с витаминами Витошка	3,9	3,1	25,16	145
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
180	Яблоки	0,72		17,63	74,87
Итого за Завтрак		17,72	11,7	117,29	647,87
Итого стоимость завтрака					67,21

Обед

40	Помидоры порционно 40	0,55	0,1	1,9	12
250	Суп рассольник ленинградский 250/10	2,1	5,2	15,4	119
60	Куры отварные	15	12,6	0,2	174
150	Картофельное пюре	3	6	22	153
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
Итого за Обед		27,95	24,9	91,5	702
Итого за день		45,67	36,6	208,79	1 349,87
Итого стоимость обеда					74,15
Итого стоимость за день					141,36

— —